

«РАССМОТРЕНО» на Педагогическом совете МАУДО «Спортивная школа № 2» «01» сентября 2023 г. №1	«УТВЕРЖДАЮ» Директор МАУДО «Спортивная школа № 2»  Г. М. Носкова 01 сентября 2023 г. 
---	--

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

- 1.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 1.2. Проверить надежность установки и крепления стоек, перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 1.3. Проверить состояние отсутствия посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 1.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

- 2.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 2.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 2.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 2.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 2.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

3.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости - отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

3.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

4.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

4.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.