

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа № 2»
(МАУ ДО «ДЮСШ № 2»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
(протокол от 29.12.2020 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

директор _____ Г.М. Носкова
(приказ МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
от 11.01.2021 № 7-од)

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ № 2» (далее – ДЮСШ № 2) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

1.2. Дополнительные общеразвивающие образовательные программы и предпрофессиональные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ДЮСШ № 2 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебными планами дополнительных общеразвивающих образовательных программ и предпрофессиональных образовательных программ, 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 52 недели, в том числе 42 недели непосредственно в условиях спортивной школы, и 10 недель в условиях спортивно - оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (или 46 недель занятий и 6 недель тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или в период активного отдыха).

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточных аттестаций и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (учебно – тренировочных сборов, спортивных лагерей или по индивидуальным планам на период их активного отдыха) устанавливаются в календарном

учебном графике дополнительных общеразвивающих образовательных программах и в предпрофессиональных образовательных программах.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ДЮСШ № 2 ведется по шестидневной учебной неделе в зависимости от этапа подготовки, года обучения и количества часов в неделю. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

Этапы подготовки	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во учеб. часов за год
дополнительные общеразвивающие образовательные программы	I - 13	6	312
предпрофессиональные образовательные программы	I (НП 1)	6	312
	II (НП 2)	6	312
	III (НП 3)	8	416
	IV (УТ 1)	12	520
	V (УТ 2)	12	624
	V (УТ 3)	18 (14)	936 (728)
	VI (УТ 4)	18 (16)	936 (832)
углубленный уровень сложности	VII (УТ 5)	18	936
	VIII (СС 1)	20	1040
	IX (СС 2)	22	1144
	X (СС 3)	24	1248

3.2. Продолжительность академического часа составляет 40 минут.

3.3. Режим работы ДЮСШ № 2 осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.30 до 20.00 часов в возрасте до 15 лет. И не позднее 21.00 для обучающихся в возрасте старше 15 лет.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки до года – двух академических часов;
- на этапе начальной подготовки свыше года – трех академических часов;

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на учебно - тренировочном этапе до 2-х лет – 3 часов;
- на учебно - тренировочном этапе свыше 2-х лет и этапах спортивного совершенствования – 4 часов.

3.5. До 01.09. – проводится формирование учебных групп свыше 1 года занятий.

Комплектование учебных групп 1-го года обучения, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия до 15.10.

3.6. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, соревнованиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с метеоусловиями.

3.7. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

3.8 Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта:

- Волейбол – с 7 лет,
- Мини - футбол – с 6 лет,
- Художественная гимнастика – с 5 лет

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. Школа не имеет информационно-телекоммуникационных сетей для организации занятий при электронном и дистанционном обучении.

4.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.3. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой и отсутствием возможности, обучающимся посещать школу, тренер - преподаватель может применять для дистанционного обучения платформу Discord, Skype, Zoom.ru, TrueConf и другие программные средства, которые позволяют обеспечить проведение индивидуальных занятий.