

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МАУДО  
«Спортивная школа №2  
Протокол № 3  
от «04» марта 2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №2»

#### 1. Общие Положения

1.1. Настоящее Положение об организации образовательного процесса и режиме занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 2» Петропавловск-Камчатского городского округа (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30);
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта России от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- Лицензией на образовательную деятельность и Уставом Учреждения:

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, и определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется Уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учётом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в установленном порядке, дополнительными общеразвивающими

программами по видам спорта, разработанные и утвержденные учреждением, а также календарным учебным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. Цель и задачи Положения**

- 2.1. Формирование и развитие творческих способностей, обучающихся;
- 2.2. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также при занятиях физической культурой и спортом;
- 2.3. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 2.4. Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- 2.5. Выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- 2.6. Профессиональная ориентация обучающихся;
- 2.7. Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- 2.8. Подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- 2.9. Социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- 2.10. Формирование общей культуры обучающихся;
- 2.11. Удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Учреждение обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении образовательной, административной, финансово-экономической деятельности разработке и принятии локальных нормативных актов в соответствии с настоящим Федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и уставом образовательного учреждения.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам проводятся с учётом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных и спортивно-оздоровительных групп, организации проведения промежуточной аттестации.

3.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календаря спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

3.3. Продолжительность реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием дополнительных общеобразовательных программ по культивируемым видам спорта в учреждении.

3.4. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в течение

всего календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебного года

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели, включая каникулярное время;
- по дополнительным общеразвивающим программам – 38 - 42 недели, включая каникулярное время.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (далее - Учебный план) и рассчитан:

- для штатных работников - 52 недели;
- для работников по совместительству - 38 недель.

Учреждение обеспечивает образовательный процесс с обучающимися с учетом следующих особенностей:

3.4.1. Обучение в учреждении начинается с 1 сентября, для вновь поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам - не позднее 15 октября текущего года.

3.4.2. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

Праздничные и выходные дни согласно производственным каникулам:

- 1 и 7 января;
- 23 февраля;
- 8 марта;
- 1 и 9 мая;
- 12 июня;
- 4 ноября.

3.4.3. Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул, в форме физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий и самостоятельной подготовки обучающихся (приказ Министерства спорта России от 07.07.2022г. № 579).

3.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами по культивируемому виду спорта.

3.6 Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом учреждения.

3.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

3.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся,

рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

3.9. Основной формой организации образовательной деятельности являются как групповые, так и индивидуальные учебно-тренировочные занятия. Также возможно применение дистанционных форм обучения.

3.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.11. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском, отсутствием мест занятий (не хватка материально-технической базы) для учебно-тренировочных групп.

#### **4. Режим занятий**

4.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха обучающихся учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их обучения в образовательных организациях, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.2. Так как, общеобразовательные школы работают в 2-х сменном режиме, учебные занятия проводятся в режиме семидневной рабочей недели, в две смены, включая каникулярное время. Для обучающихся занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов, окончание занятий - не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий не позднее 21.00 часа.

4.3. Продолжительность учебной недели по дополнительной общеразвивающим программам - 6 час. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки обучающихся и не может превышать - 2-х академических часов (1 академический час – 45 минут).

4.4. Продолжительность учебной недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

4.4.1. По игровым видам спорта»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения - 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 8-12 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 12-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 16-24 часа в неделю;

4.4.2. По виду спорта «Художественная гимнастика»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения - 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения

- 10-14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 14-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 16-18 часов в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 18-24 часа в неделю.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) при условии наличия спортивной базы и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 х часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

4.5. При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

4.6. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых учреждением. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

4.7. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- согласовать посещение занятий обучающимся в приемлемое для него время (в зависимости от занятий в общеобразовательном учреждении), если это не противоречит требованиям СанПиНа и нормативным актам Учреждения, регулирующими образовательную деятельность;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

6.2. Изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются Педагогическим советом. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.3. Настоящее Положение вступает в силу с 04.03.2024 г.

