

«СОГЛАСОВАНО»  
на Педагогическом совете  
МАУ ДО «ДЮСШ № 2»  
«02» сентября 2021 г. №1

« УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»  
\_\_\_\_\_ Г. М. Носкова  
«02» сентября 2021г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о форме обучения, количестве обучающихся в объединении, их возрастной категории, а также продолжительность учебных занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о форме обучения, количестве обучающихся в объединении, их возрастной категории, а также продолжительность учебных занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2» Петропавловск – Камчатского городского округа (далее – Учреждение) разработано в соответствии с пунктом 9 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и Уставу МАУ ДО ДЮСШ № 2.

1.2. Настоящее Положение регламентирует форму обучения, количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий.

#### **2. Форма обучения, количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий.**

2.1. Обучение в Учреждении осуществляется в очной форме.

2.2. Наполняемость учебных групп определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебно-тренировочным этапом обучения. Минимальная наполняемость группы не ограничена. Максимальный состав спортивно-оздоровительных групп (далее - СОГ) и групп начально подготовки (далее - НП) не должен превышать 25 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. Максимальный состав групп учебно-тренировочного этапа обучения (далее – УТ) не должен превышать 20 человек, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочном занятии.

2.3. Возрастные категории обучающихся.

Минимальный возраст зачисления детей в школу:

- с 5 лет – на этап начальной подготовки на отделение художественной гимнастики и в спортивно-оздоровительные группы игровых видов спорта (волейбол, мини-футбол);

- с 8 лет – на этап начальной подготовки отделений волейбола и мини-футбола.

Максимальный возраст занимающихся детей – 18 лет.

Для обучающихся, имеющих звание «Мастер спорта России», разряд «Кандидат в Мастера Спорта» по художественной гимнастике и 1 разряд по игровым видам спорта, предельный возраст может быть увеличен до 21 года.

### 2.3. Продолжительность учебных занятий.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, уровней сложности в освоении учащимися образовательной программы.

В группах СОГ на этапе начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х академических часов, на этапе начальной подготовки свыше года и учебно-тренировочный этап до 2-х лет обучения не превышает 3-х часов, на учебно-тренировочном этапе свыше 2-х лет 4-х часов.

Академический час равен 40 минут.

Объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки:

этап подготовки	СОГ	НП		УТ		УТ			
		1	2-3	1	2	3	4	5	
год обучения		1	2-3	1	2	3	4	5	
Волейбол	6	6	9	12	12	14	16	18	
Мини-футбол	6	6	9	12	12	14	16	18	
Художественная гимнастика	-	6	9	12	12	14	16	18	